



UPPSALA
UNIVERSITET

Bestämningssfaktor – det tidiga livet

Kommentar SNS-seminariet den
21 oktober





UPPSALA
UNIVERSITET

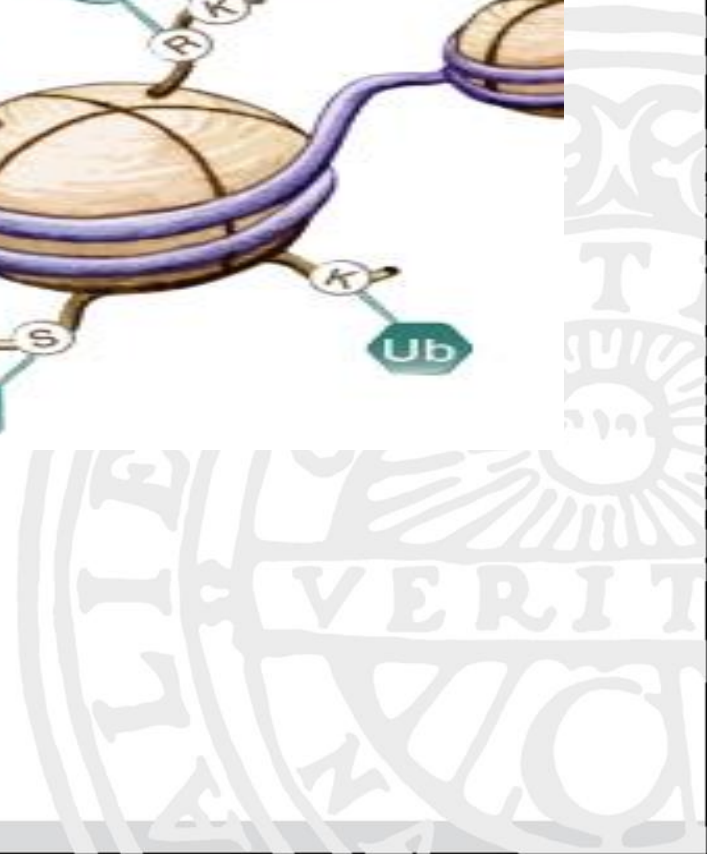
Arv *och* miljö





UPPSALA
UNIVERSITET

Miljön sätter sig i våra gener – **epigenetik**



“We are what our genes
experience”



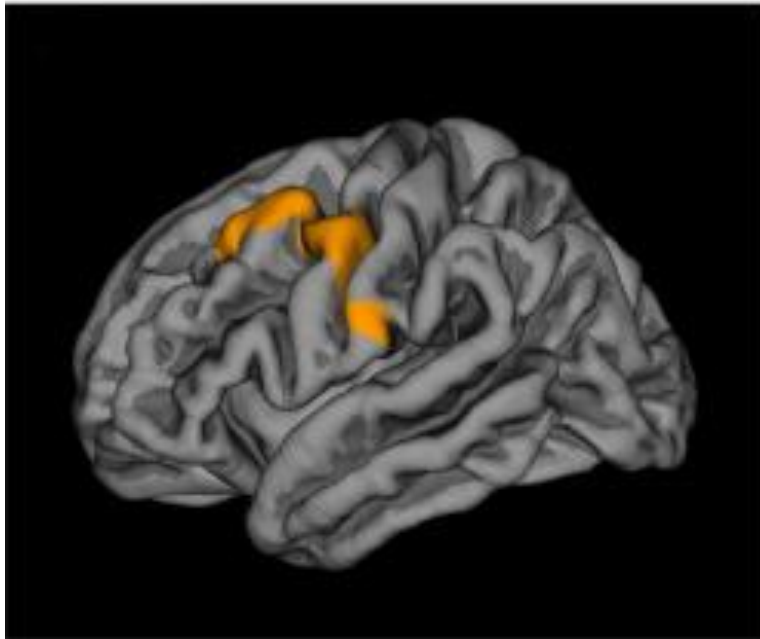
Use it or lose it

Social interaktion
är avgörande för
hjärnans utveckling

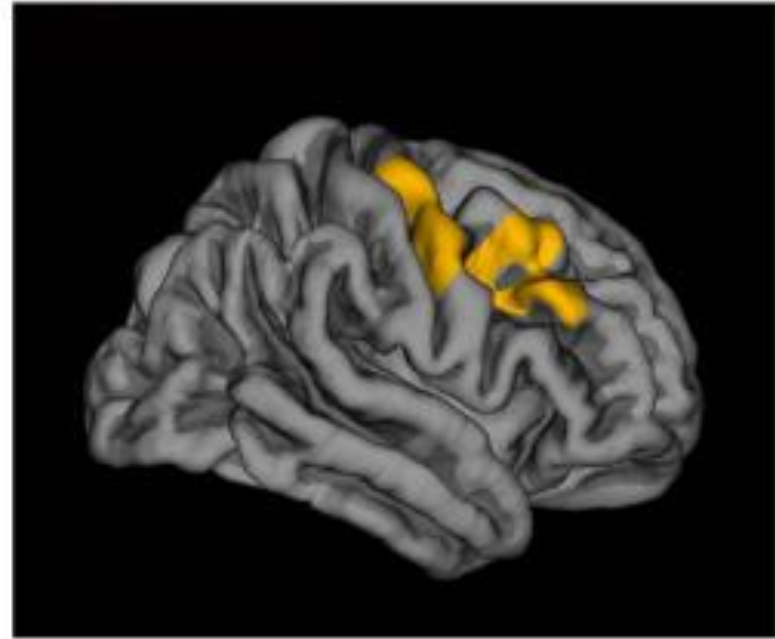


Miljön sätter sig i våra hjärnor

Left Hemisphere

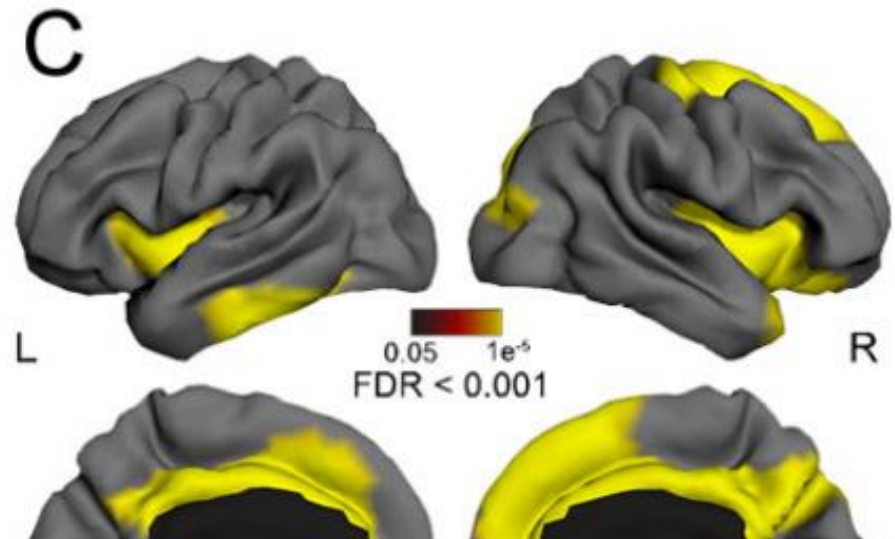
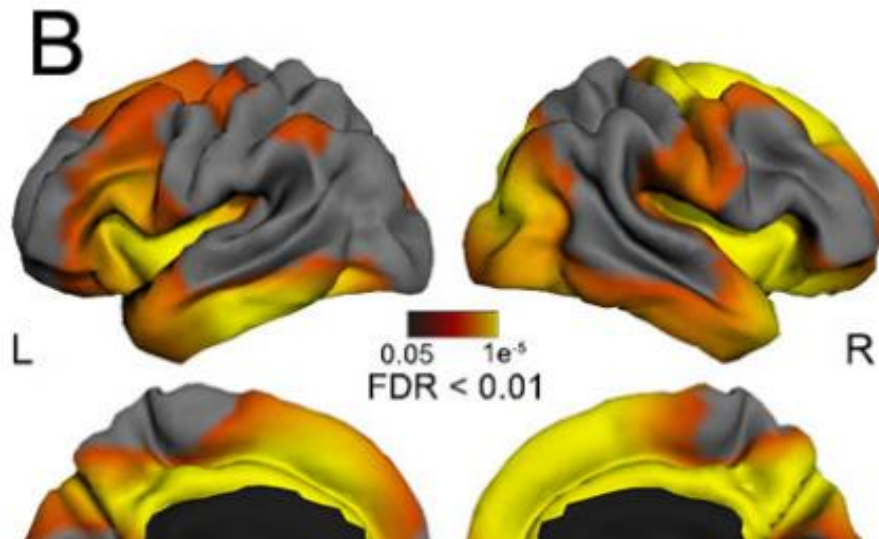
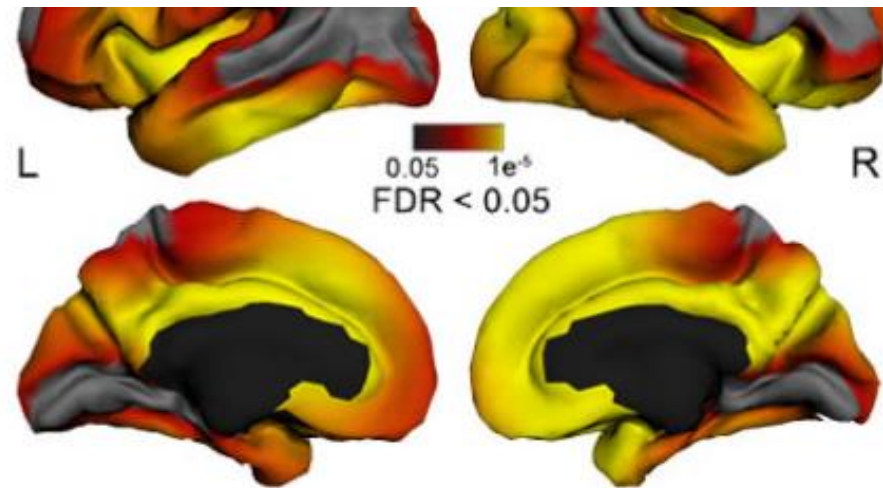


Right Hemisphere



Samband mellan föräldrars sensitivitet under förskoleåldern och kortikal tjocklek vid 8 års ålder

Hjärnans utveckling och barnfattigdom





UPPSALA
UNIVERSITET

I. Stärka den egna förmågan



Föräldrars...

Hjälper barnet till
självreglering

Ger adekvat
stimulans

Är känslig för
barnets signaler





Barnens...

- Goda socioemotionella färdigheter förebygger drogmissbruk, våld, mobbning och skolk
- Program som t.ex. Good Behaviour Game har fortsatt positiva effekter efter 15 år

Utsatta grupper...

- Goda kamratrelationer
- Strukturerad vardag
- Utbildning
- Varm relation till minst en viktig vuxen
- Känsla av sammanhang
- Möjlighet att påverka sin situation



Återställ data

Uppsala kommun

Målgrupp 11-15 år

Antal barn 1200

Andel obehöriga gymn (%) 12

skandia:

Program

Output

Utagerande

	% i program	Antal barn i program	Kostnader/ barn
COPE	0	0	2300
KOMET	0	0	6300
De Otroliga Aren	0	0	6600
Boken "Fem gånger mer kärlek"	0	0	200
i-Komet	7	84	1106
Socioemotionellt lärande (skolprogram)	50	600	500

Kostnader insats 392904

Antal obehöriga:

Utan insats 144

Med insats 137

Besparingar:

Kortsiktiga, extra stöd -2035200

Medelfristiga, IP gymnasiet -709831

Långsiktiga:

Ekonomiskt bistånd -82157

Alkoholmissbruk -113593

Narkotika -783405

Totalt: -3724186

Avkastning per investerad krona:

Totalt 9.4786

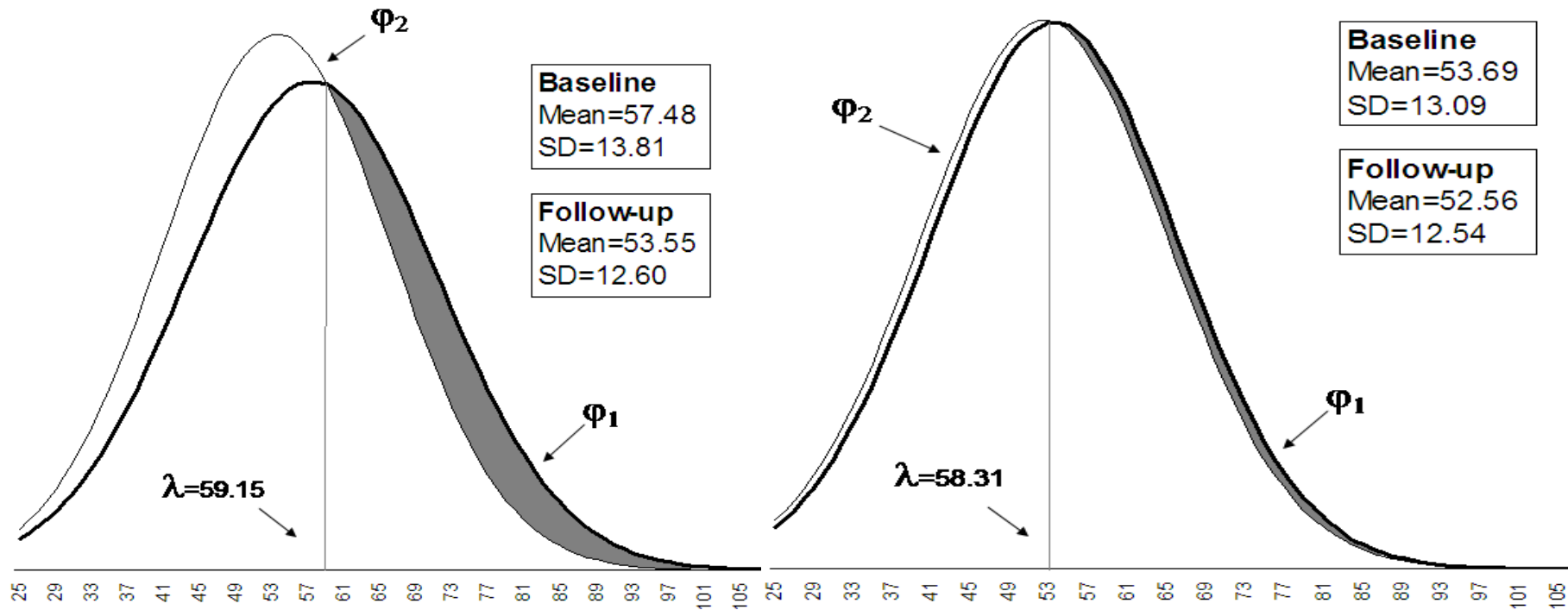
Kortsiktigt 5.1799

Medelfristigt 1.8066

Långsiktigt 2.4921

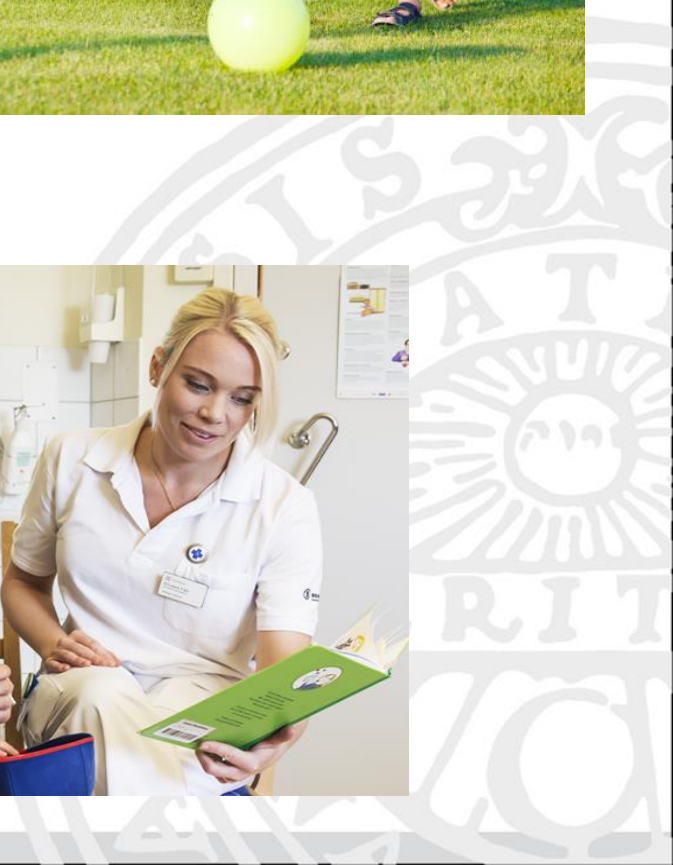


Folkhälsoproblem kräver insatser som flyttar kurvan





FOKUS **BARN**
OCH FÖRÄLDRAR



III. Annorlunda sätt att nyttja välfärdstjänster (social innovation)

- Bengtsfors, lokalt exempel på proportionate universalism
 - Transport, börja ”orientera” i stan, gympaskor



Föräldrastöd på förskolan

Kommentarer från föräldrar

Alla föräldrar kan ha nytta av det. Även om familjelivet fungerar bra, så finns det alltid saker att förbättra.

Pappa och mamma till två barn

Min fru och jag fick jättemånga praktiska råd i en vänlig och öppen atmosfär. Råden presenterades på ett enkelt sätt.

Pappa till två barn

Mitt barn har blivit lugnare eftersom jag har blivit lugnare.

Mamma till två barn

Med hjälp av Triple P blir det inte alls lika många konflikter att ta, och blir det konflikter kan vi allt som oftast avleda och hantera det hela. Vi mår bättre, agerar lugnare och hela familjen har roligare tillsammans.

Pappa och mamma till ett barn

Min relation med barnen är bättre, eftersom strategierna är realistiska, de går att genomföra.

Mamma till fyra barn



Det är inte alltid lätt att vara förälder

– med Triple P kan du stärka dina föräldraförmågor

Tips: Intresserad? Bestäm redan nu datum och temaföreläsning! Skriv ner datum här eller skriv in i din kalender.

Jag planerar att gå på följande temaföreläsning/-ar:

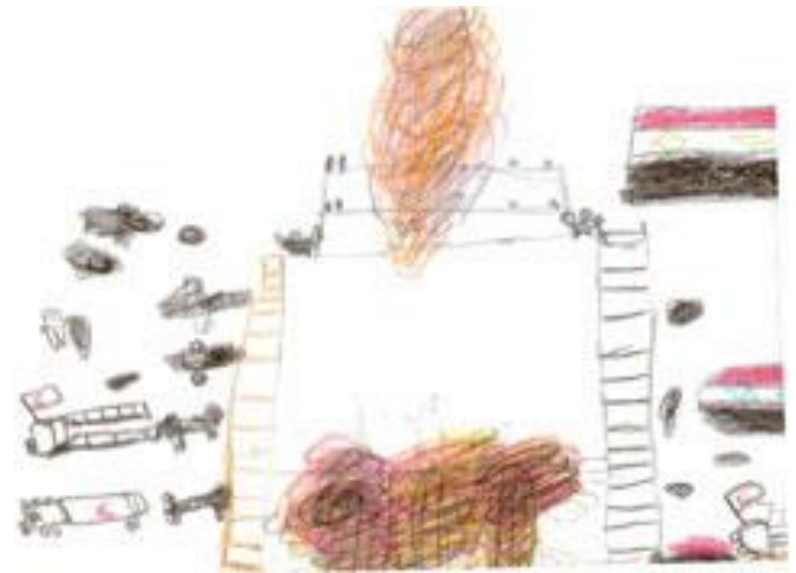
Tema: datum och tid:

Tema: datum och tid:

Tema: datum och tid:

Teaching Recovery Techniques

- Manualbaserat, bygger på traumafokuserad KBT
- Ges i grupp: 8-10 barn, 5 tillfällen à 2 timmar
- Alltid två ledare per grupp
- Två träffar för omsorgspersoner
- 'Utbilda utbildare'-system





UPPSALA
UNIVERSITET

Vilken är framtidens sociala innovation?

