

Psykisk hälsa, levnadsvillkor & socialt deltagande bland nyanlända och asylsökande



Fredrik Saboonchi, professor i folkhälsovetenskap



Psychology Today

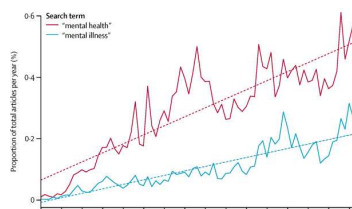
Why Is Mental Health So Difficult to Define?

A stress on harmony and positivity is part of the problem.
Posted Jan 05, 2016

THE LANCET
Psychiatry

What's in a name? Reclaiming mental illness

Dinesh Bhugra^a, Antonio Ventrone^b, K S Bhui^c



Mental illness and mental health

Adam M Chakrouh^a, Hieronimus Lohr^a, John H Krystal^b

THE LANCET
Psychiatry



Psykisk hälsa?

“Mental health is defined as a state of well-being in which every individual realizes his or her own potential, can cope with the normal stresses of life, can work productively and fruitfully, and is able to make a contribution to her or his community”

WHO, 2014



Psykisk hälsa?

Mental health is a dynamic state of internal equilibrium which enables individuals to use their abilities in harmony with **universal values of society**. Basic cognitive and social **skills; ability** to recognize, express and modulate one's own **emotions**, as well as empathize with others; flexibility and ability to cope with adverse life events and **function in social roles**; and harmonious relationship between body and mind represent important components of mental health which contribute, to varying degrees, to the state of internal equilibrium

Galderisi et al, 2014

Begreppet psykisk ohälsa

Psykisk ohälsa används som ett sammanfattande begrepp för både mindre allvarliga psykiska problem som oro och nedstämdhet, och mer allvarigare symtom som uppfyller kriterierna för psykiatrisk diagnos.

KUNSKAPSGUIDEN.SE
För dig som vill veta mer om hälsa, sjuk och vård



International Journal of Environmental Research and Public Health

MDPI

Article

Development and Preliminary Validation of Refugee Trauma History Checklist (RTHC)—A Brief Checklist for Survey Studies

Erika Sigvardsdottir ^{1,*}, Henrik Nilsson ^{1,2,3}, Andreas Malm ^{1,2,3}, Petter Tinghög ^{1,2}, Maria Gottvall ^{1,4,5}, Marjan Vaez ² and Fredrik Saboonchi ^{1,2}

Open Access **Research**

BMJ Open Prevalence of mental ill health, traumas and postmigration stress among refugees from Syria resettled in Sweden after 2011: a population-based survey

Petter Tinghög,^{1,2} Andreas Malm,^{1,2,3} Charlotta Arwidson,¹ Erika Sigvardsdottir,¹ Andreas Lundin,¹ Fredrik Saboonchi^{1,2}

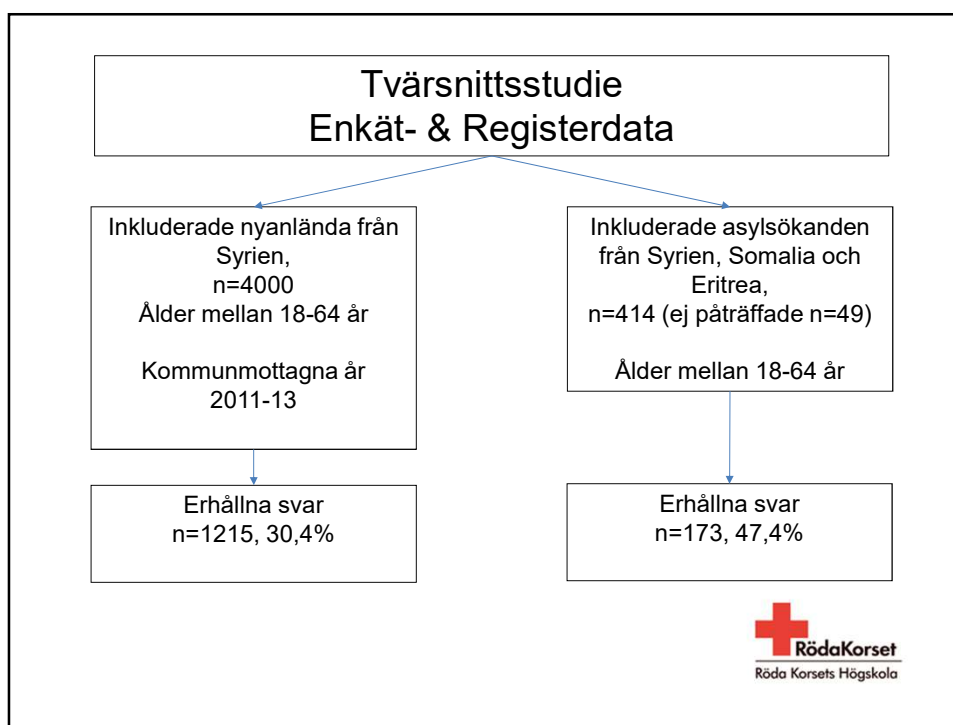
Prevalence of torture and other war-related traumatic events in forced migrants: A systematic review

Erika Sigvardsdottir, PhD¹, Marjan Vaez, PhD^{2*}, Ann-Marie Rydholm Hedman, PhD³, Fredrik Saboonchi, Prof.^{1,4,5}

TORTURE Volume 26, Number 2, 2016

5/4/2018

RödaKorset
Röda Korsets Högskola



Språklig och kulturell utveckling och anpassning av självrapporteringar

Expert- och referensgrupper

Kognitiva intervjuer

Pilotundersökningar



Förekomst av psykisk ohälsa

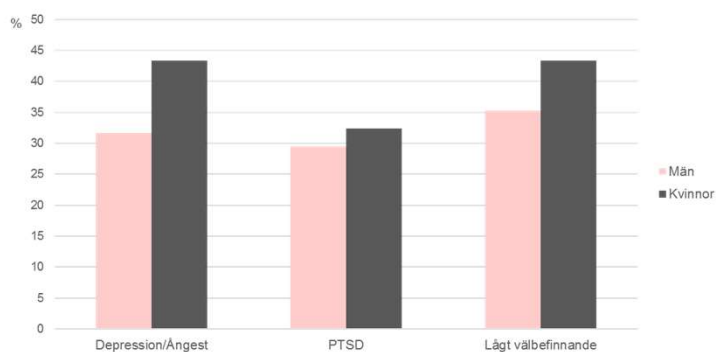
Nyanlända Syrien	<i>Prevalens</i>	<i>konfidensintervall</i>
Depression/ångest	36,1	(33,3-38,8)
PTSD	30,1	(28,0-33,3)
Lågt välbefinnande	38,3	(35,5-40,1)

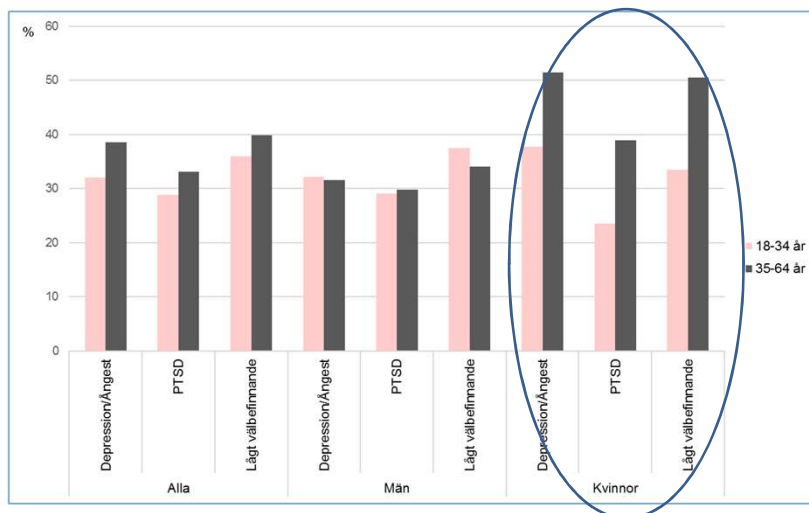
Asylsökande Syrien

	<i>Prevalens</i>	<i>konfidensintervall</i>
Depression/ångest	42,3	(32,7-52,0)
PTSD	32,0	(22,7-41,3)
Lågt välbefinnande	47,1	(37,4-56,9)

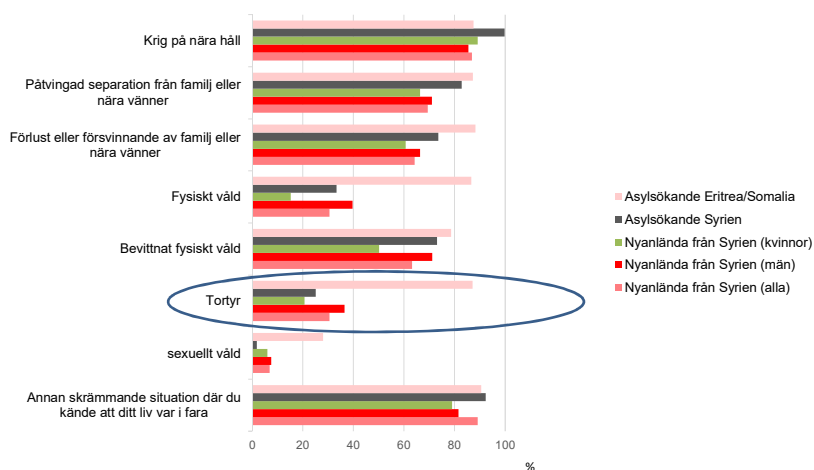
Asylsökande Eritrea/Somalia

Depression/ångest	53,0	(40,0-67,0)
PTSD	46,0	(33,0-60,0)
Lågt välbefinnande	58,0	(45,0-71,0)

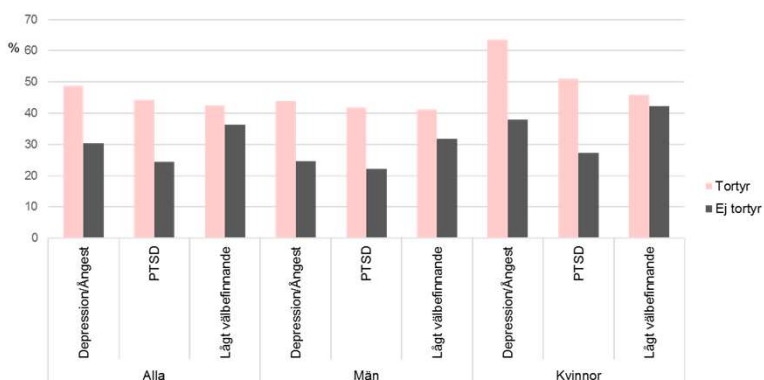




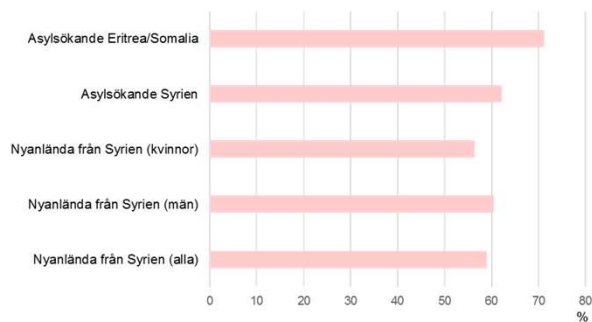
Erfarenhet av traumatiska händelser



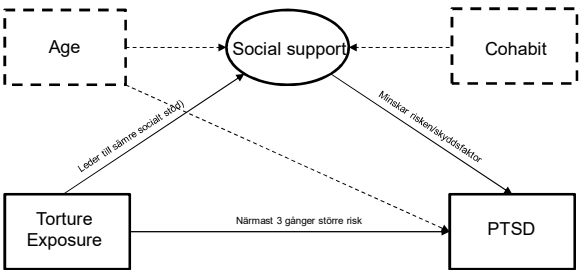
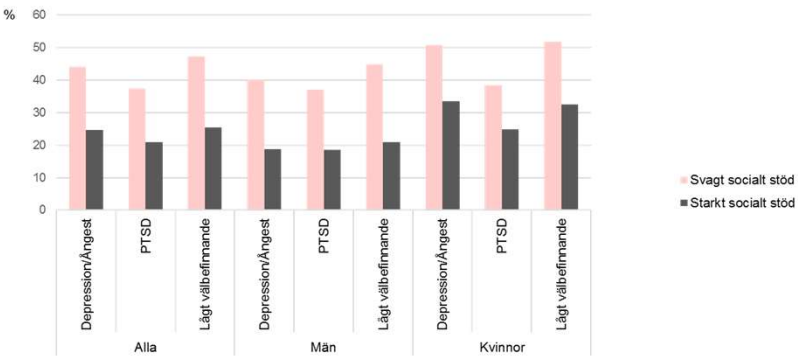
Tortyr och psykisk ohälsa

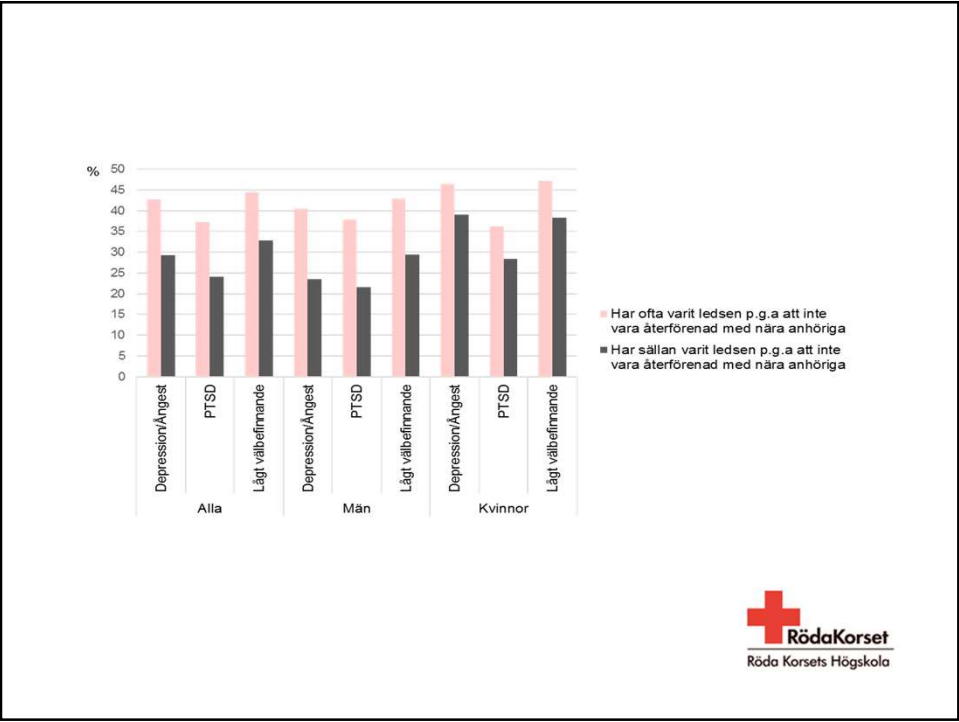
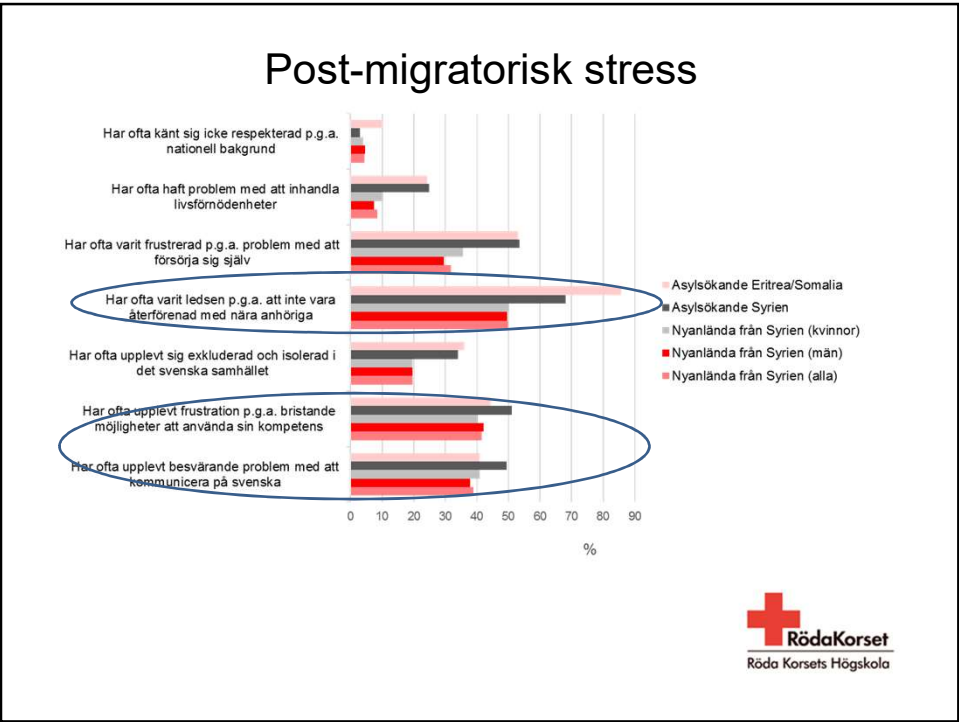


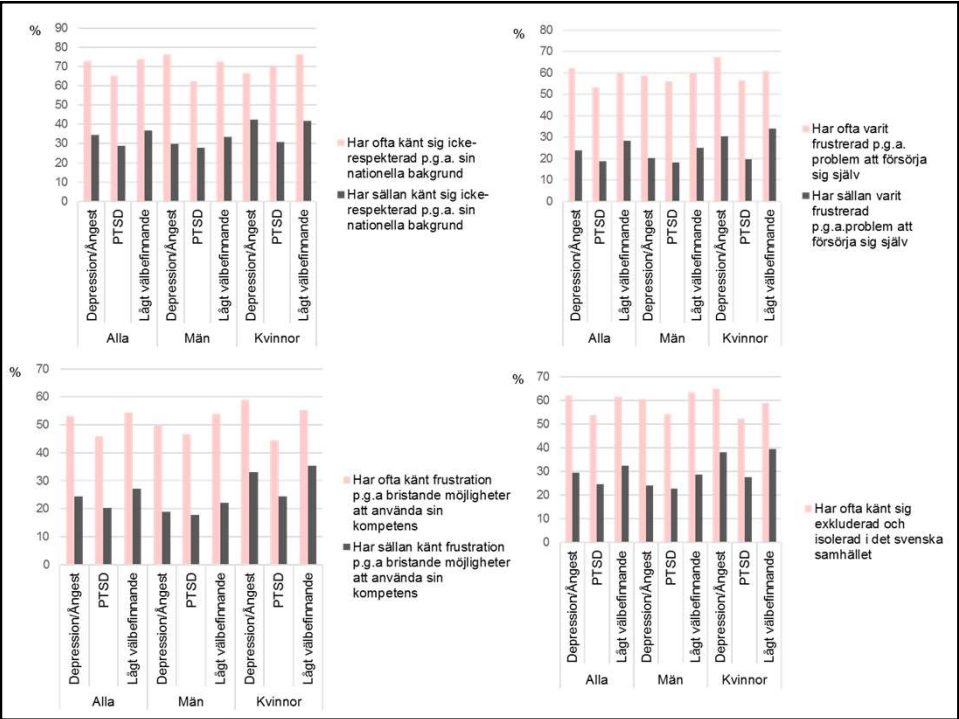
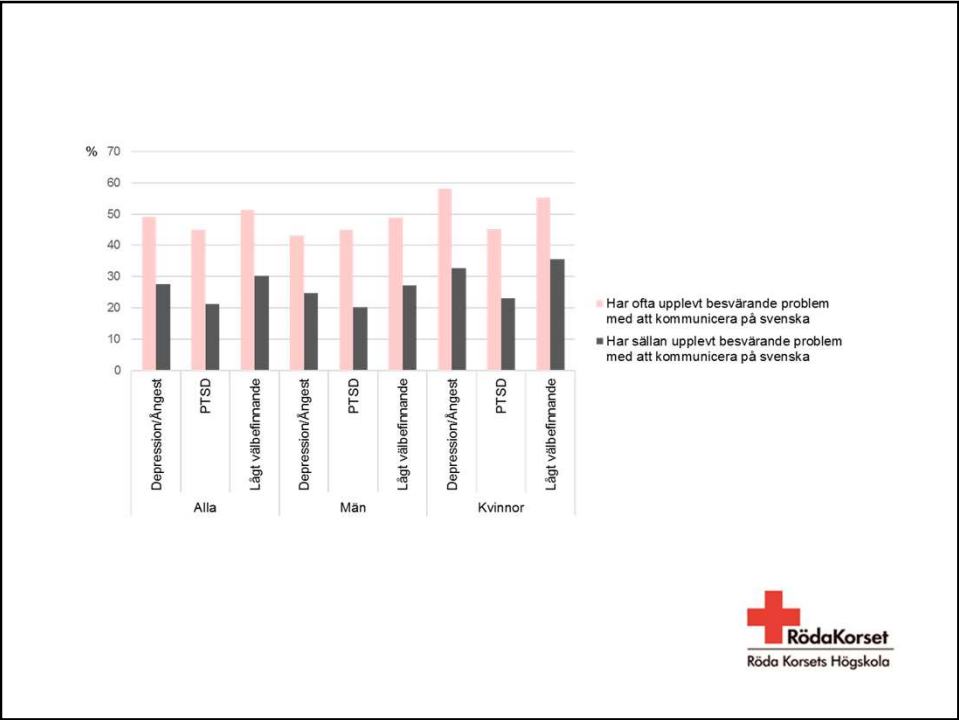
Nyanlända och asylsökande med svagt socialt stöd



Svagt socialt stöd och psykisk ohälsa

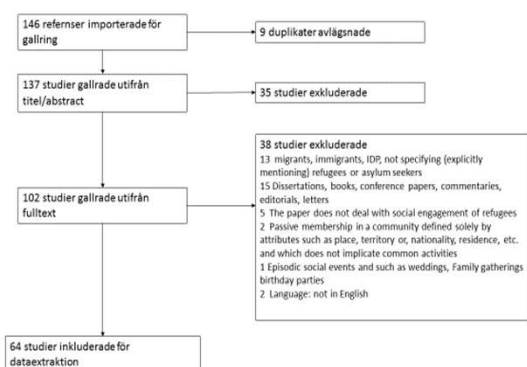




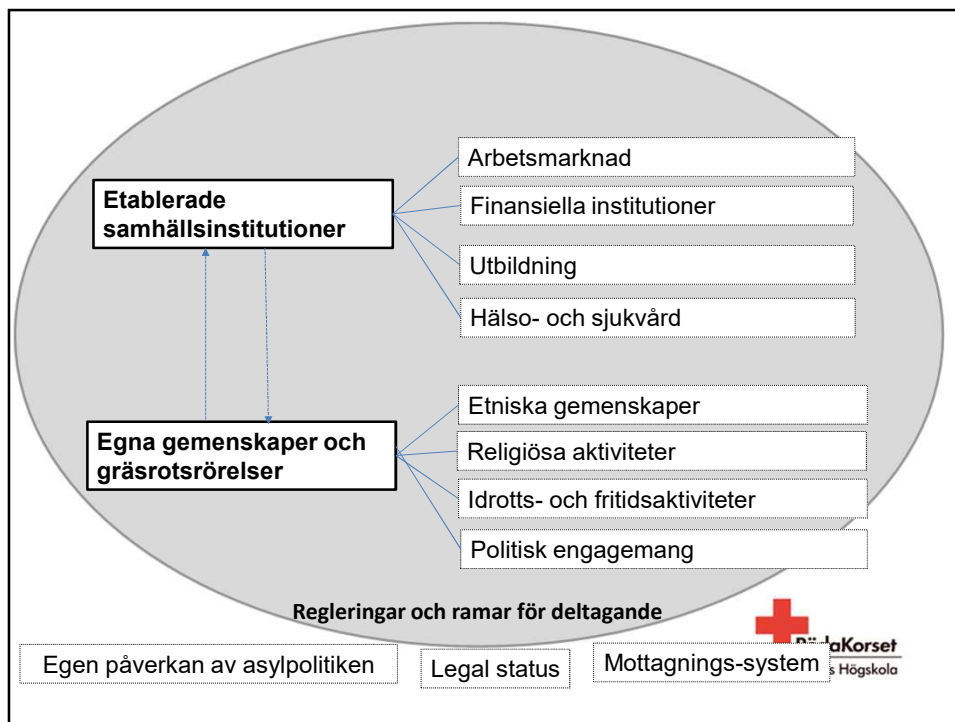


Flyktingars och asylsökandes sociala deltagande

En modell baserad på en kartläggande litteraturöversikt över definitioner, datainsamlingsmetoder och samband med psykisk hälsa



sökning genomfördes i databaserna *PubMed*, *PsychInfo* och *Sociological Abstracts*



Psykosocialt välbefinnande

beskriver aspekter av psykiskt välbefinnande som är direkt kopplade till sociala band och mellanmänniska relationer.

Psykiskt välbefinnande

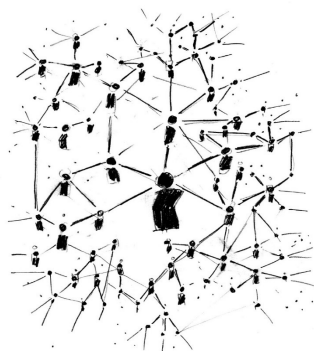
betecknar den positiva dimensionen av psykisk hälsa och kan sammanfattas i subjektivt välmående, upplevd självtillit och autonomi.



Psykiska besvär

avser subjektiva upplevelser av känslomässiga påfrestningar och lidande samt tillstånd som stress, oro, nedstämdhet, skam och sorg.

Psykiatriska tillstånd



Orsak, konsekvens, eller både och?



“In the context of exposure to significant adversity, whether psychological, environmental, or both, **resilience is both the capacity of individuals to navigate their way to health-sustaining resources, including opportunities to experience feelings of well-being, and a condition of the individual’s family, community and culture to provide these health resources and experiences in culturally meaningful ways**”

Ungar, M. (2008). Resilience across cultures. *British Journal of Social Work*, 38, 218–235

Tack

